

Hoe in je Nine Star Ki element ben jij?

Levenspatronen Ontdekkingsvragen

**14 NINE STAR KI VRAGEN OM
NADER TOT JE ELEMENT TE
KOMEN EN JOUW ENERGETISCHE
PATRONEN TE DOORGRONDEN.**

NINA



Levenspatronen Ontdekkingsvragen

DELEN IS VERMINGVULDIGEN

Dit exemplaar van de **Levenspatronen Ontdekkingsvragen** is alleen bestemd voor jouw eigen gebruik. Als je iemand kent die dit ook interessant vindt, verwijst ze dan alsjeblieft naar [NinaElshof.com/aanbod](https://www.NinaElshof.com/aanbod) voor het downloaden van een eigen versie. Het delen van quotes of fragmenten uit deze uitgave is toegestaan, maar alleen met vermeldingen van credits.

CREDITS

© Nina Elshof, Nine Star Ki & Feng Shui Academie | www.NinaElshof.com
Cover afbeelding: Motoki Tonn via Unsplash

NINA

Zeg eens, hoe Nine Star Ki ben jij?

Nine Star Ki is een filosofische methode die inzicht geeft in de processen in jezelf en om je heen, door naar zich herhalende cycli en energetische patronen te kijken en deze te analyseren.

Met de Levenspatronen Ontdekkingsvragen werk je zelf met Nine Star Ki om inzicht te krijgen in hoe jij jouw leven ervaart, wat jouw houding is ten opzichte van je leven en welke patronen zich daarin aftekenen. Bewust maar vooral ook onbewust.

Het herkennen van patronen levert je interessante inzichten en informatie over het plezier of het ongenoegen waarmee je je door je leven beweegt en hoe jij je persoonlijk ontwikkelt.

Maar ook levert het je inzicht op met betrekking tot de keuzes die je hebt gemaakt in je leven en die zich laten zien in hoe je leven zich ontvouwt.

Pak pen en papier, een warme kop thee en ga er eens goed voor zitten.

Of nodig, met de vragen in je hand, een goede vriend of vriendin uit die je helpen om letterlijk op ontdekking te gaan naar de zichtbare patronen van jouw leven.

We wensen je veel plezier bij je onderzoek!

Nina Elshof
en team Nina Elshof, Nine Star Ki & Feng Shui Academie

Als we geboren worden
zijn we alles wat we al eerder geweest zijn
en we ooit zullen worden.

~ Nina Elshof, Nine Star Ki & Feng Shui Academie

Wat zijn jouw levenspatronen?

Rare vraag? Misschien heb je er nog nooit zo over nagedacht dat je ten aanzien van je leven ook patronen kunt ontdekken. De Levenspatronen Ontdekkingsvragen helpen je op weg naar antwoorden op deze vraag en geven je een inkijkje in hoe Nine Star Ki daar uitleg aan geeft. Het is goed om dan ook eerst uit te leggen wat we precies met 'levenspatronen' en met Nine Star Ki bedoelen.

Nine Star Ki is een methode die energetische patronen -en cyclische bewegingen binnen die patronen- in het leven van jou als mens analyseert en kan duiden.

Aan de hand van je geboortedatum geven de Nine Star Ki cijfers in jouw persoonlijke profiel de rode draad weer in je leven. Het benoemt je talenten en kwaliteiten maar ook de persoonlijke uitdagingen en valkuilen die je zult tegenkomen.

Nine Star Ki onderzoekt hoe jij je door het leven beweegt; wat de energetische dynamiek is die jouw persoonlijkheid kenmerkt.

Dat is geheel in overeenstemming met de Oosterse filosofische wijze van denken die er van uit gaat dat alles uit energie bestaat en dus altijd in beweging is. Dit in tegenstelling tot ons Westerse denken die alles al snel als absoluut en onveranderlijk tracht neer te zetten.

Inherent aan beweging is dat er patronen te herkennen zijn. Elke beweging herhaalt zich op den duur. En elke herhaling biedt telkens de mogelijkheid om iets nieuws te leren of het nog een keer overnieuw te doen onder het motto oefening baart kunst.

In welke mate heb jij aandacht voor de patronen in je leven?

Misschien herken je op een zeker moment zelf dat je weer niet de juiste baan/partner/woonplek hebt gekozen en wederom in eenzelfde valkuil stapt. Of erger nog, dat je vrienden dat eerder herkennen dan jijzelf!

Waarom maak je toch telkens weer dezelfde fout? Waarom trap je iedere keer weer opnieuw in dezelfde valkuil of zie je je voor eenzelfde probleem geplaatst? En - belangrijker - kun je die herhaling op de een of andere manier voorkomen?

Het is interessant te onderzoeken met hoeveel bewustzijn je de patronen in je leven benadert.

 Herken jij dat er een herhaling te herkennen is in bepaalde aspecten van je leven?
Hoe ziet die herhaling er uit?

 Op welk thema heeft die herhaling betrekking?



Nine Star Ki is gebaseerd op de leer van de vijf elementen. Elk element heeft zijn eigen karakteristieke kenmerken en kwaliteiten, maar kent zeker ook zijn eigen valkuilen.

WATER is bijvoorbeeld heel empathisch en sensitief, maar kan ook zo naar binnen gericht zijn dat er maar moeilijk mee te communiceren valt. HOUT is altijd positief en in beweging, maar kan ook enorm doordrammen en daarin ook best agressief worden. VUUR is uitbundig hartstochtelijk en vol passie, maar kan ook enorm lange tenen hebben en alleen aan zichzelf denken. AARDE houdt met alles en iedereen rekening en is buitengewoon zorgzaam, maar kan je ook smoren in betutteling en regels. METAAL is helder, spiritueel en rationeel, maar kan ook volledig het contact met het aardse, met het lichaam verliezen.

Aan de hand van je geboortedatum worden drie cijfers uitgerekend die refereren aan drie verschillende elementen. Je kunt dus een vuur-water-hout profiel hebben, maar ook een water-water-aarde of bijvoorbeeld een hout-aarde-metaal. In totaal zijn er 108 verschillende combinaties mogelijk. Het zijn interessant genoeg die ontbrekende elementen die je op weg kunnen helpen naar meer heelheid en meer balans in je leven.


Word jij graag geassocieerd met een os of varken, of met een ram of kreeft? De meeste vormen van astrologie maken gebruik van een dierenriem aan de hand waarvan jouw persoonlijke karaktertrekken worden uitgelegd. Bij de Nine Star Ki komt er echter geen diertuin aan te pas. We gaan dus niet uit van een 'astrologisch label' om zo te weten wat je bent. Nine Star Ki onderzoekt hoe je je door het leven beweégt.

Wanneer ben jij in je element?

#LekkerInMijnNineStarKi

De Nine Star Ki cijfers geven je toegang tot het herkennen van je kwaliteiten en uitdagingen. Met het je bewust worden van de cijfers die je persoonlijk Nine Star Ki profiel vormen, ontsluit je als het ware je persoonlijke, dieper liggende basis voor harmonie.

In de e-cursus Nine Star Ki leer je om zelf je cijfers te berekenen. Maar zonder al over deze kennis te beschikken, kun je juist goed ervaren in hoeverre jij al in contact bent met je elementen.

 Welke kenmerken gebruik je om jezelf te omschrijven?
Welke woorden gebruiken andere mensen om jou te omschrijven? Op welke wijze herken je jezelf daar in?

 Wanneer je naar de element beschrijvingen kijkt op de vorige pagina, welke element(-en) denk je dan terug te zien in de omschrijving van je persoonlijke kenmerken?
En van welke elementen herken je juist niets terug bij jezelf?



Op welke wijze ervaar jij disbalans?

Disbalans kun je ervaren op het moment dat dingen niet lekker lopen, je kunt het gevoel hebben steeds tegen de stroom in te bewegen of letterlijk uit balans te zijn met waar je naar verlangt versus de realiteit van je dagelijks leven.

Het je bewust worden van wie je bent en hoe je in het leven staat kun je ontwikkelen door hardop jezelf te omschrijven of door een omschrijving van jezelf aan het papier toe te vertrouwen. Het omschrijven van jezelf kan helpen meer zicht te krijgen op je kwaliteiten en wat lekker loopt, maar ook op wanneer en waarom er disbalans ontstaat. Dit is een belangrijk begin om de balans in jezelf en je leven te kunnen optimaliseren!

 Op welke manier ervaar je een disbalans in jezelf of je leven?
Wanneer uit dit zich het meest?

 Hoe ga je er in eerste instantie mee om?
Wanneer je kijkt naar je antwoorden op de voorgaande vraag, hoe kun je de verschillende kwaliteiten van de elementen gebruiken om de disbalans te herstellen?

Wat zijn de uitdagingen in jouw leven?

Op welke wijze daagt het leven je telkens weer uit en hoe ga je met die uitdagingen om?

Geen enkel leven verloopt over rozen. Iedereen ontmoet zo de nodige uitdagingen in het leven. Deze uitdagingen of iemands persoonlijke valkuilen zijn niet per definitie slecht. Wellicht komen deze uitdagingen juist op je pad om je te laten ervaren dat je erg goed bent in het oplossen van deze thematiek.

Vaak lijken dit soort moment ons te overkomen. Toch kun je, als je dit nauwkeurig onderzoekt, net als bij seizoenen in een jaar, ook hierin patronen herkennen. En het is pas wanneer je je gewaar wordt van het onderliggende patroon, dat je ook de diepere betekenis van deze uitdagingen kunt gaan begrijpen.

 Welk type uitdagingen kenmerken jouw leven?

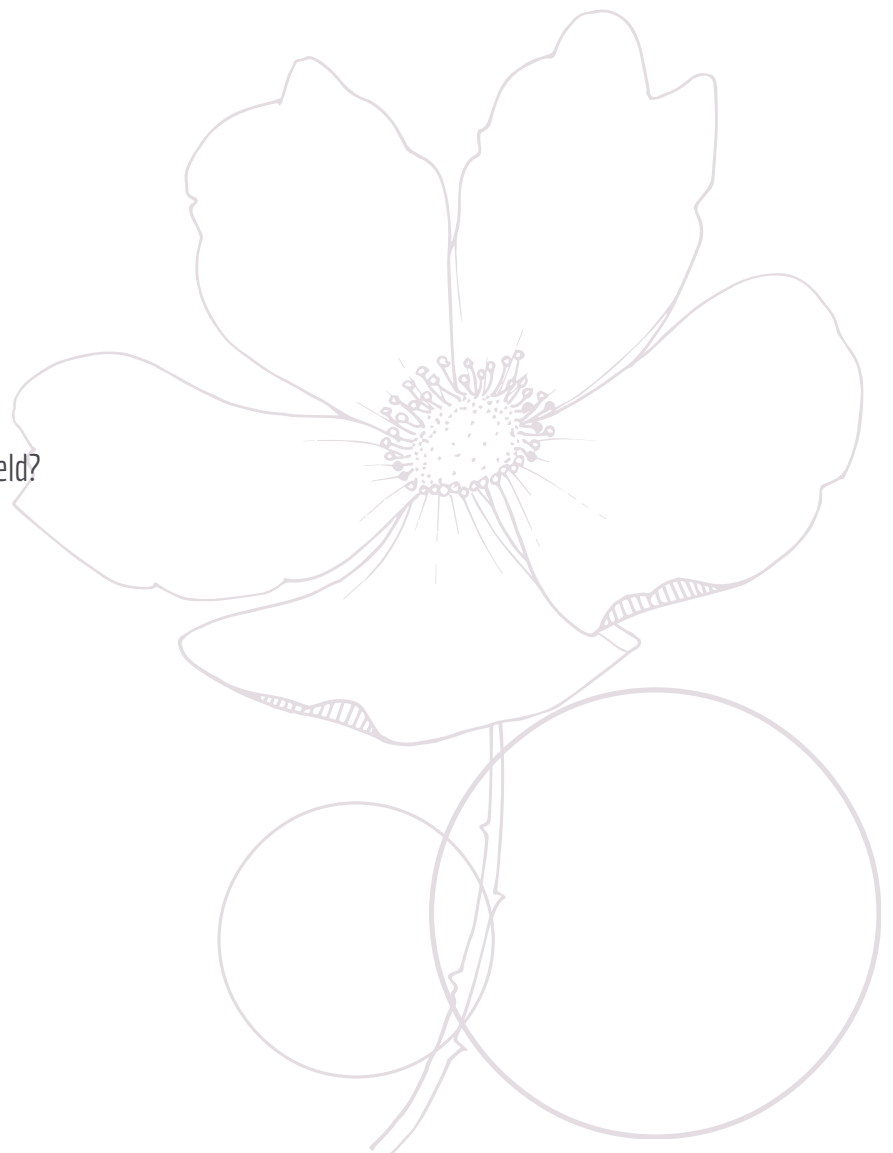
 Hoe vaak doen die zich voor of kun je een ritme of 'seizoen' hierin herkennen?

Levenspatronen Ontdekkingsvragen

 Hoe ga je nu met die uitdagingen om; pak je ze meteen bij de horens of probeer je ze eerst een tijd uit de weg te gaan?

 Wat is het resultaat van het aanpakken van die uitdagingen, wat levert het je op?

 Wat heb je hierdoor geleerd of verder ontwikkeld?



Samenvattend

Hoe in je Nine Star Ki element ervaar je zelf dat je bent?

We weten vaak veel meer dan we denken te weten. Niet vanuit een rationeel, verklaarbare kennis maar veel meer een helder voelen of intuïtieve manier van weten.

Wanneer je vanuit die wijsheid naar al je antwoorden en inzichten kijkt die je op de Levenspatronen Ontdekkingsvragen hebt gegeven,

 Hoe in je Nine Star Ki element, ervaar je dan zelf dat je bent?

 Hoe merk dat je volledig in je element bent, en waaraan juist niet?

 Op welke momenten ervaar je dat je het meest in je element bent, en wanneer juist niet?

Er zijn verschillende online apps voor het berekenen van je cijfers. Let er op dat de uitleg sterk gekleurd kan zijn en soms met een flinke korrel zout genomen mag worden. We brengen allemaal ons eigen verhaal en ervaringen in. Zo kunnen we eenzelfde Nine Star Ki profiel hebben, maar hoe we dit beleven is volledig persoonlijk en kan dus zeker verschillen.

Hoe ga je nu verder?

Goede vraag, maar laten we je eerst eens iets meer over onszelf vertellen;

De Nine Star Ki & Feng Shui Academie is in 2005 opgericht door Nina Elshof vanuit de behoefte om iedereen die zich wil verdiepen in Conceptual Feng Shui en Nine Star Ki een goed gefundeerde en gestructureerde opleiding aan te bieden.

Nina is master in Conceptual Feng Shui en Nine Star Ki en auteur van onder meer het boek 'Huis & Ziel, de spirit van het opruimen'. Ze is een wegbereider die graag je kijk op de wereld en die op jezelf transformeert. Dit doet ze middels haar blogs, boeken, lezingen en consulten, in haar lessen en in een gratis downloadable als deze.

Inmiddels transformeren wij ons aanbod van opleiden naar inwijden. Van weten en begrijpen naar beleven en vertrouwen. Het gaat immers niet om het leren toepassen van de kennis die een docent met je deelt, het gaat om het inzetten van je eigen, intrinsieke wijsheid en de inzichten die het leven je aanrijkt.

We hopen dat je met de Levenspatronen Ontdekkingsvragen en het toepassen van Nine Star Ki, inzicht hebt gekregen in wat voor relatie jij hebt met je eigen leven, hoe je je leven beleeft en wat dat met je doet.

Met hulp van die inzichten kun je bewustere keuzes gaan maken. Misschien zie je nu dat het goed is om in verbinding met het element aarde, eerst een dag te wachten voor je vanuit vuur en vlam een impulsief besluit neemt. Of begrijp je juist dat je niet verder komt als je niets doet en je terugtrekt en wellicht wat meer naar buiten tredend hout energie kunt gebruiken.

Wat je ook doet, zorg dat het fijn voelt voor jou zodat jij je in je element kunt gaan voelen in je eigen leven!

Heb je de smaak van het zelfonderzoek te pakken en wil je verder aan de slag? In dat geval is de e-cursus Nine Star Ki je volgende stap!

In vier weken leer je de basis van Nine Star Ki als filosofische benadering voor het herkennen van energetische kwaliteiten en patronen in je leven. Je verdiept hierdoor je inzicht in jezelf en in je relaties met anderen.

Meer

e-cursus Nine Star Ki

Leer in 4 weken de basis van Nine Star Ki voor inzicht in de energetische dimensie in en om ons heen en de rode draad in jouw leven.

- Les 1: Achtergrond - De elementen
- Les 2: Het profiel
- Extra les: Het profiel juist berekenen
- Les 3: De cyclus
- Les 4: Heel worden

Inclusief:



- onbeperkt toegang tot de e-cursus Nine Star Ki in onze online leeromgeving,
- 4 videolessen van elk circa 30 minuten,
- een e-book met verdiepende achtergrond informatie en kennis artikelen,
- aanvullende kijk- en leestips.

Voor alle informatie en het bestellen
van de e-cursus Nine Star Ki:
www.NinaElshof.com

BLIJF IN CONTACT



@ninaelshofcom



“You can’t really know
where you are going
until you know
where you have been.”

~Maya Angelou